

**Tweedaagse verdiepingstraining Emotionally Focused Therapy.
EFT, Escalerende koppels en geweld.**

Trainer	: Lieven Migerode
Co-trainer	: Jef Sloommaeckers
Data	: 7,8, december 2018.
Tijd	: 09.30 uur tot 17.00 uur
Totale tijd	: 13 uur face to face
Locatie	: A Solution Newtonlaan 51 Utrecht
Routebeschrijving	: klik hier

Doel en eindtermen van de training

Partnergeweld komt vaak voor, zeker bij koppels die relatietherapie volgen. Hoewel het vaak verborgen blijft voor de therapeut, verschijnen de onderliggende, escalerende negatieve interactiepatronen wel in de therapiekamer. Ervaring leert dat het werken met deze escalerende koppels niet eenvoudig is en dat de basisprincipes en methoden van relatietherapie de therapeut niet voldoende houvast geven. Deze workshop biedt specifieke inzichten, theorie en methoden die de therapeut kan helpen in het werken met geweldkoppels en sterke escalaties.

Wij vinden een groot deel van de antwoorden in EFT, meer bepaald in de onderliggende theorie van de gehechtheid en in een vertraging en verfijning van fase 1 werk. Deze tweedaagse workshop zal de deelnemers meenemen in:

- Een algemene kijk op escalerende interacties en geweldvormen in partnerrelaties en de wijze waarop we onderscheid kunnen maken in interventies.
- We bieden de deelnemers een landkaart van hoe agressie en conflicten te begrijpen zijn vanuit onveilige gehechtheid en liefde.
- We besteden ruime aandacht aan het begrijpen van het geweld binnen de escalerende interactiecyclus en bespreken vier basispatronen van geweld.
- We besteden aandacht aan de eigen verantwoordelijkheid binnen de cyclus.
- We dragen zorg voor de persoon van de therapeut en hoe hij/zij kan geraakt en betrokken worden in het werken met deze escalerende koppels.
- We verfijnen ons in de-escalerende interventies door oefening en bieden nieuwe interventievormen.
- We bieden woorden en zoeken naar taal die je kan gebruiken in het werken met escalerende koppels en geweld.
- We trainen vaardigheden in het bespreekbaar maken van geweld.
- We staan stil bij vormen van eigen geweld in de hulpverlening.



Kader en positie van de training

Naast het specifieke thema van partnergeweld is deze training ook een goede verdieping van je fase 1 werk binnen EFT.

Deze training wordt verzorgd door de Stichting EFT Nederland (www.eft.nl). Accreditatie voor deze training is verkregen door de FGzPt, NVRG en NVvP (in aanvraag).

Werkwijze en didactische werkvormen

De workshop wordt opgebouwd door een afwisseling van theorie, videobespreking, oefeningen en rollenspellen. Daarnaast is er veel ruimte voor reflectie en emotionele verkenning van het thema geweld. Dit alles geeft een workshop die de therapeut helpt om partnergeweld en escalerende conflicten beter te begrijpen en die vaardigheden aanreikt om er concreet mee aan de slag te gaan.

Inspanning die verwacht wordt van de deelnemers

De deelnemers werken met koppels, deden minstens de basistraining in EFT en wensen zich te verdiepen in deze problematiek.

Literatuur

Slootmaeckers, J. & Migerode, L. (2017). Patronen van partnergeweld Over koppels die vechten voor verbinding. *Systeemtherapie*, 29-1, 6-23.

Slootmaeckers, J. & Migerode, L. (2018). EFT in uitvoering; een casusboek De gehechtheidsbetekenis van partnergeweld (216-237)

Trainers info:

Lieven Migerode, Erkend EFT supervisor en trainer

Lieven introduceerde Sue Johnson in België ter gelegenheid van het Good Enough Couple Congres in 2006. Hij publiceerde eerder over partnergeweld. De EFT training voegt zich bij zijn 35 jaar ervaring als relatietherapeut. Lieven is lid van ICEEFT en erkend EFT supervisor en erkend EFT trainer.

Jef Slootmaeckers, certified EFT therapist

Jef werkt al jaren met partnergeweld. Hij specialiseerde zich in EFT en geweld en zoekt naar manieren om partnergeweld te benaderen vanuit gehechtheid en de liefde. Jef trainde afgelopen jaren verschillende teams rond partnergeweld. Hij is lid van ICEEFT.

DAG 1:

Hoofdthema van deze dag:

- Theoretische inleiding over hechting, escalerende conflicten en EFT
- Een vertaling naar psychotherapeutische interventies binnen het EFT-model aan de hand van oefeningen en videomateriaal
- Verdieping van fase 1 van het EFT-model

Blok 1: Bouwen aan een veilige therapeutische relatie. De therapeutische ruimte als safe haven om te oefen de-escaleren.

- Aangaan van een veilige hulpverleningsrelatie met geweldkoppels
- Stoppen en hanteren van escalatie in de sessies
- Geweld bespreekbaar maken

Blok 2: EFT-landkaart: Hoe geweld in relaties te begrijpen is vanuit onveilige hechting.

- Het interpersoonlijke proces van geweld in relaties
- Focus op de systemische processen en hechting
- Aanleren van specifieke interventies adhv. groepsoefeningen en rollenspel

Blok 3: Verschillende gehechtheidsposities in de cirkel en daaruit voortvloeiend geweld.

- Het intrapsychische proces van geweld in relaties.
- Focus op de experiëntiële processen en hechting.
- Aanleren van specifieke interventies adhv. groepsoefeningen en rollenspel

Blok 4: Partners helpen verantwoordelijkheid nemen voor het geweld.

- Oefenen van interventies die helpend zijn om te de-escaleren
- Partners helpen verantwoordelijkheid te nemen voor het proces van escalatie in hun relatie.

DAG 2:

Hoofdthema van deze dag:

- Theorie over geweld, hechting en EFT omzetten naar therapeutische handelen
- Aan de hand van rollenspelen, oefeningen en videomateriaal
- Creëren van een coherent verhaal rond geweld in koppels
- De persoon van de therapeut versterken in het omgaan met agressie en heftige emoties

Blok 1: De persoon van de therapeut.

- Eigen agressie leren onderkennen.
- Aan de hand van ervaringsgerichte oefeningen wordt met de deelnemers gezocht naar hun hechtingsstijl en omgang met agressie

Blok 2: Emotionele co-regulatie om veiligheid in de relatie te bevorderen.

- Oefen op de-escalerende en verbindende interventies.
- Proces leren vertragen
- Omgaan met heftige emoties en deze leren transformeren

Blok 3: integratie van het geleerde tot nu toe.

- In groep bekijken van therapeutische sessie met geweldkoppel
- Inoefenen van specifieke interventies.

Blok 4: Positie –enactments.

- Leren werken met positie-enactments
- Afronden van de training